FECHTEN

Beim Degen zählt jeder Treffer. Da der ganze Körper als Zählerfläche gilt, hat der Degen eine größere Glocke als Handschutz und die Gefechte sind von taktischem Abtasten geprägt. Das Sportgerät besitzt eine schmale, dreikantige gerade Klinge und ist etwas größer und stabiler als das Florett.

Text: Robert Peche, Stefan Brock
Fotos: Olaf Wolf / W@COM, Archiv Peche, Paul Stadelhofer

Konzentration, Schnelligkeit, Reaktion und ein gutes Gefühl für Distanz und Timing. Für Fechter sind dies wichtige Faktoren im Kampf.

Fechten gehört zu den ältesten Sportarten der Menschheit. Aus den martialischen Schwertern und Rapieren für Ritter, Krieger und Soldaten sind moderne Sportgeräte geworden. Aus dem Kampf um Leben und Tod, eine faszinierende Duellsportart.

Konzentration, Schnelligkeit, Reaktionsfähigkeit und ein gutes Gefühl für Distanz und Timing sind im Fechten entscheidend. Deshalb stehen, neben Übungen zur Beinarbeit und Waffenführung, vor allem Schnellkraft, Reaktion, Koordination und Konzentration auf dem Trainingsplan. Aber auch Werte wie Disziplin, Mut und Ritterlichkeit werden durch den eleganten Sport vermittelt.

Fechten findet üblicherweise auf einer 14 Meter langen und zwei Meter breiten Fechtbahn statt. Über die Treffer entscheidet ein Kampfrichter mit Hilfe des Reglements und der elektronischen Trefferanzeige. Eine Besonderheit ist, dass der Sport in drei Waffen ausgeübt wird. Degen, Florett und Säbel haben jeweils ihre eigenen Regeln und Trefferflächen und zeichnen damit verschiedene Arten des Fechtens aus.

Der Degen

Gefochten wird im Degen in der ursprünglichen Duellform ohne Treffervorrecht. Der ganze Körper ist Trefferfläche, nur Stöße sind erlaubt und wer zuerst trifft, bekommt den Zähler. Treffen beide gleichzeitig, bekommen beide Fechter einen Doppeltreffer zugesprochen. „Der Degen ist hervorragend für Späteinsteiger geeignet, da man hier nach relativ kurzer Zeit schon erste Erfolge verbuchen kann. Außerdem sind die Gefechte durch die taktische Prägung nicht ganz so schnell. Damit kann man auch erfahrenen Fechtern mal eine Niederlage bescheren," erläutert Robert Peche, Trainer der ARTOS Fechtschule Dresden.

Das Florett

Kinder beginnen meist mit dem Florettfechten. Mit der, gegenüber dem Degen, kleineren und schlankeren Florettwaffe sind ebenfalls nur

Anzeige

Mit 500 Gramm Höchstgewicht, ist der Säbel die leichteste Waffe im Fechten. Hier sind neben Stößen auch Hiebe erlaubt. Anders als beim Degen und Florett hat er einen Bügel, der die Hand gegen diese Hiebe schützt. Die Klinge ist flach und leicht aber stumpf. Treffer zählen oberhalb der Gürtellinie sowie an Kopf und Armen.

Das Florett hat einen auf der rechteckigen Klinge sitzenden stumpfen Spitzenkopf, der als Taster fungiert und die Anzeige bei einem Stoß auslöst. Bei der reinen Stoßwaffe mit der flexiblen Klinge gilt nur der Torso ohne Arme, Kopf und Beine als Trefferfläche.

Stöße erlaubt. Die gültige Trefferfläche ist auf den Torso, also den Oberkörper ohne Arme und Kopf beschränkt. Mit Hilfe einer zusätzlichen Elektroweste zeigen nur diese Bereiche gültige Treffer an. Einen regulären Stoß mit dem Florett kann nur setzen, wer das Treffervorrecht, auch Angriffsrecht genannt, auf seiner Seite hat. Der Verteidiger muss, um selbst zu treffen, das Recht mittels einer erfolgreichen Parade gegen den Angreifer zurückerobern. Hat man dies erstmal begriffen, setzt die erfolgreiche Umsetzung in jeder Situation intensives technisches Training voraus. Florettfechten fördert das taktische und strategische Denken der jungen Fechter. Ungestümes Vorpreschen bringt dauerhaft keinen Erfolg. Verschleierung der eigenen Absichten, Ausforschen des Gegners und im richtigen Augenblick mit den passenden Angriffen oder Paraden zuschlagen, sind die Erfolgsgeheimnisse guter Fechter.

Der Säbel

Der Säbel ist eine Hieb- und Stichwaffe mit einer den Angreifer begünstigenden Treffervorrechtsregel wie im Florett. Die gültige Zählerfläche ist der Oberkörper inklusive Kopf und Armen. Da Hiebe sehr viel einfacher zu landen sind als Stöße, geht es im Säbelfechten richtig schnell und dynamisch zur Sache. Spektakuläre Angriffe und Paraden wechseln sich in schneller Folge ab.

Fechten lernen

Fechten kann man in jedem Alter lernen. Kinder starten am besten im Alter von sechs bis zehn Jahren, aber auch später ist der Einstieg jederzeit möglich. Spezielle Miniwaffen und Bestimmungen sorgen für einen kindgerechten Kampf. Die Ausbildung ist sehr vielseitig und dauert seine Zeit, um die technischen, taktischen und konditionellen Grundlagen auszubilden. Besonderen Zulauf hat das Fechten seit den Erfolgen der deutschen Fechterin Britta Heidemann in Peking aber auch durch Jugendliche und Erwachsene erfahren. „Es ist schon etwas Besonderes, Waffe, Körper und Gegner im Kampf zu beherrschen. Einmal probiert, hört man oft nicht mehr auf, schafft sich ein Hobby fürs Leben," berichtet ein Quereinsteiger.

Fechten fühlen

Vom 17. bis 22. Juli 2010 finden in der Arena Leipzig die Europameisterschaften im Fechten statt. Hier kann sich jeder den Fechtsport und die Protagonisten, wie die Olympiasieger Britta Heidemann und Benjamin Kleibrink einmal selbst live anschauen.

Infos zur EM: www.fechten2010.de

FECHTEN IN DRESDEN

Die ARTOS Fechtschule bietet im Kleistkarree in Dresden-Trachenberge ein umfangreiches Trainings-, Event- und Kursangebot für Kinder und Erwachsene. Besonderheiten der Fechtschule sind die individuelle Betreuung durch einen Trainer vom Kinder- bis zum Erwachsenentraining und das umfangreiche Eventangebot vom Kindergeburtstag bis zur Firmenfeier. Gefochten wird mit Degen und Florett, auch Sportler mit Handicap sind im Training willkommen.

ARTOS Fechtschule Dresden
Kleiststrasse 10 C
01129 Dresden
Tel. 0351 – 8435513
www.fechtschule-artos.de

Vereine in der Region:
Fechtclub Radebeul e.V.
Hainbuchenstr. 13
01169 Dresden
Telefon: 0351 – 8435513
www.fechtclub-radebeul.de

Dresdner Fecht-Club
Pieschener Allee 1
01067 Dresden
Tel. 0351 – 4960845
www.dresdner-fecht-club.de

USV TU Dresden
Freiberger Straße 31
01067 Dresden
Tel. 0351 – 4965810
www.tu-dresden.de/usv/

Anzeige

www.fechtschule-artos.de
- Fechtkurse für Einsteiger jeden Alters
- individuelle Betreuung
- Training in angenehmer Atmosphäre
- umfangreicher Eventservice rund um den Fechtsport

Artos® FECHTSCHULE DRESDEN