

## CN Vorbereitungs-Seminar (Florett)

Das Seminar soll einen Einblick in die Anforderungen einer CN KaRi-Prüfung (Florett) geben und Material bereitstellen, um sich auf diese vorzubereiten.

Des Weiteren soll ein praktisches Training stattfinden.

Die Durchführung des Seminars erfolgt durch Tom Langhammer, in der Fechthalle des DFC.

Alle Teilnehmer erhalten mit Beendigung des Seminars eine Urkunde.

Adresse: Pieschener Allee 1, 01067 Dresden  
Datum: 01.09.2018 (Samstag)  
Gebühr: 5,- EUR  
Bei Rückfragen: 0176 40443459 („Whats App“ erwünscht!)  
Anmeldung unter: tom-sprecher@web.de

Ablauf:

(Zeitangaben sind als grobe Richtlinien zu verstehen!)

Theoretischer Teil	
<i>(Anreise bis ca. 9:25 Uhr)</i>	
09:30 – 10:15 Uhr	- Vortrag zum Thema Angriffsrecht
10:20 – 11:30 Uhr	- Prüfungsfragen zur CN-Kari. – Prüfung
11:30 – 11:45 Uhr	- Erläuterungen zu Anzugsordnung & Auftreten bei der Prüfung
11:45 – 12:30 Uhr	Mittagspause
Praktischer Teil	
12:30 – 13:30 Uhr	- Training zur korrekten Handhabung der Handzeichen
13:45 – 15:45 Uhr	- Gefechte jurieren (praktisches Training)
15:45 – 16:30 Uhr	Auswertung

Anmerkungen: Zum Seminar ist es erforderlich **komplette Fechtausrüstung** mitzubringen.

Verpflegung in Eigenverantwortung.

Bei Anmeldungen, bitte den vollen Namen, Alter, Verein und Landesverband angeben!